










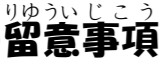


～新庄っ子のすこやかな成長をめざして「くらしのめやす」～

○保護者 □子ども

新庄学園

 新庄っ子「宝」憲章より 温かい家庭の愛に生まれ、すこやかな成長を見守り支援します。	保育所			小学校						中学校		
	年少	年中	年長	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	1年生	2年生	3年生
親子のふれあいや 家族のかかわり方 	<input type="checkbox"/> 絵本の読み聞かせをする <input type="checkbox"/> 一緒に遊ぶ <input type="checkbox"/> 良いことは褒め、悪いことは叱る <input type="checkbox"/> できるようになったことを認める <input type="checkbox"/> スキンシップ（ぎゅっとする）			<input type="checkbox"/> 一緒に遊ぶ <input type="checkbox"/> 一緒に仕事（料理、掃除、畑など）をする <input type="checkbox"/> 一緒に宿題をする <input type="checkbox"/> 音読を聞く <input type="checkbox"/> 良いことは褒め、悪いことは叱る <input type="checkbox"/> 子どもの遊びや友だちに関心をもつ <input type="checkbox"/> 学校の様子など話をよく聞いてやる <input type="checkbox"/> 子どもに夢や目標を持たせる						<input type="checkbox"/> ニュースなど関心のある事柄について話題にする。 <input type="checkbox"/> 子どもの生活実態に関心をもつ <input type="checkbox"/> 悩みを聞いたり、励ましたりする <input type="checkbox"/> 子どもの夢や目標に共感する		
バランスの良い食生活 	<input type="checkbox"/> バランスの良い朝食を摂る <input type="checkbox"/> 好き嫌いをしない			<input type="checkbox"/> バランスの良い朝食を摂る <input type="checkbox"/> 好き嫌いをしない <input type="checkbox"/> 正しくはしを持つ						<input type="checkbox"/> バランスの良い食事を摂る <input type="checkbox"/> 食事のマナーに気をつける		
あいさつ・返事 	<input type="checkbox"/> 元気よくあいさつをする <input type="checkbox"/> 大きな声で「はい」と返事をする			<input type="checkbox"/> だれにでも自分からあいさつをする <input type="checkbox"/> 相手に伝わるように「はい」と返事をする						<input type="checkbox"/> TPOを考えたあいさつや受け応えをする		
お手伝い（仕事） 	<input type="checkbox"/> お手伝いを決めてがんばる			<input type="checkbox"/> お手伝いの目標を決めて続けてがんばる						<input type="checkbox"/> 家族に貢献する		
だまって聞く 	<input type="checkbox"/> 話をだまって聞く （あたたかく聞く）			<input type="checkbox"/> だまって相手を見て聞く		<input type="checkbox"/> 相手を見てうなづきながら聞く		<input type="checkbox"/> 自分の考えと比べながら聞き、自分の考えを高める		<input type="checkbox"/> 話し手の立場や思いに寄り添って聞く		
きちんと話す 	<input type="checkbox"/> 相手に聞こえる声で話す			<input type="checkbox"/> 相手に分かるように順序よく話す		<input type="checkbox"/> 自分の考えが伝わるように筋道を立てて話す		<input type="checkbox"/> 話し合いの論点に沿って出番を考えながら話す				
起床時間 	<input type="checkbox"/> 6:30までに起きてあさひを浴びる			<input type="checkbox"/> 6:30までに自分で起きてあさひを浴びる						<input type="checkbox"/> ゆとりをもって朝食が摂れる時間設定を考える		
メディアとのかかわり（時間、使い方など） 	<input type="checkbox"/> テレビ・ビデオなどは1時間以内 <input type="checkbox"/> 食事の時はテレビを消す			<input type="checkbox"/> テレビ・ゲーム・パソコンなど時間を決めて見たり使ったりする <input type="checkbox"/> 食事の時はテレビを消す <input type="checkbox"/> スマホ・携帯・PCの使用については家庭でよく相談して必ずルール（午後10時以降禁止）を作って使用する						<input type="checkbox"/> 自分の将来にプラスになる時間設定を考える <input type="checkbox"/> 食事の時はテレビを消す		
睡眠時間 	<input type="checkbox"/> 9時までにねる（10時間程度）			<input type="checkbox"/> 8～9時間程度						<input type="checkbox"/> 7時間程度		
家庭学習の時間（宿題、自学、読書） 	※基本的な生活習慣 <input type="checkbox"/> 清潔の習慣 <input type="checkbox"/> 排泄 <input type="checkbox"/> 衣服の着脱			<input type="checkbox"/> 平日20～30分以上 <input type="checkbox"/> 休日30分以上		<input type="checkbox"/> 40～50分以上 <input type="checkbox"/> 休日50分以上		<input type="checkbox"/> 50分～1時間以上 <input type="checkbox"/> 休日1時間以上		<input type="checkbox"/> 平日2時間以上 <input type="checkbox"/> 休日3時間以上		
家庭学習の留意事項 	<input type="checkbox"/> 「〇〇ながら」の生活に気をつける			<input type="checkbox"/> テレビを消してする <input type="checkbox"/> 時間を決めて毎日する						<input type="checkbox"/> 決まった時間に決まった場所で一人でする <input type="checkbox"/> 復習・予習等の自主学習をする		